

**نشرة العبوة: معلومات للمستخدم**  
**كبسولات بروزاك الصلبة 20 مجم**  
**هيدروكلوريد الفلوكزيتين**

يرجى قراءة هذه النشرة جيدا قبل البدء في تناول الدواء.

- يرجى الاحتفاظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إليها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أية استفسارات تخص الدواء، يرجى الرجوع إلى الطبيب الخاص بك أو الصيدلي.
- لقد وصف الطبيب هذا الدواء لأجلك أنت، فلا تقم بوصفه للآخرين، فقد يضر بهم، حتى وإن كانوا يعانون من نفس الأعراض التي تعاني أنت منها.
- إذا لاحظت تدهور في أي من الأعراض الجانبية أو إذا لاحظت ظهور أعراض جانبية أخرى غير المذكورة في هذه النشرة، فقم لطفا بإبلاغ الطبيب المختص بحالتك أو الصيدلي.
- إذا كنت تقوم برعاية غيرك أو كنت تساعد في تناول علاجه، يرجى منك قراءة هذه النشرة قبل إعطائه الجرعة الأولى.

**في هذه النشرة:**

- 1- ما هو بروزاك وفيم يستخدم
- 2- قبل البدء في تناول بروزاك
- 3- كيف تتناول بروزاك
- 4- الآثار الجانبية المحتملة
- 5- كيف تقوم بحفظ بروزاك
- 6- معلومات أخرى

**1- ما هو بروزاك وفيم يستخدم**

يحتوي بروزاك على مادة فلوكزيتين، وينتمي إلى مجموعة من العقاقير تعرف باسم مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية المضادة للاكتئاب.

ويستخدم هذا الدواء في علاج الحالات الآتية:

البالغين:

- نوبات الاكتئاب الكبرى

- مرض الوسواس القهري

- الشره المرضي العصبي: يستخدم بروزاك بجانب العلاج النفسي للحد من الإفراط في الأكل وسلوكيات التطهير

الأطفال (ثمانية أعوام فأكثر) والمراهقين:

- الاكتئاب الأكبر (المتوسط إلى الشديد): في حال عدم استجابة الاكتئاب للعلاج النفسي بعد 4-6 أسابيع. يجب ألا يعطى بروزاك للأطفال والمراهقين المصابين بالاكتئاب الأكبر مصاحباً للعلاج النفسي إلا في الحالات المتوسطة أو الشديدة.

2- قبل أن تتناول بروزاك

لا تتناول بروزاك:

- إذا كنت تعاني من حساسية للفلوكزيتين أو أي من مكونات الدواء الأخرى (انظر الجزئية رقم 6). إذا لاحظت ظهور طفح جلدي أو أية تفاعلات أرجية أخرى (كالحكة أو تورم الشفتين والوجه أو صعوبة التنفس)، توقف فوراً عن تناول الكبسولات واستشر طبيبك على الفور.

- إذا كنت تتناول عقاقير أخرى لعلاج الاكتئاب تعرف باسم مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين (سواء غير الانتقائية أو القابلة لعكس مفعولها من النوع أ)، حيث قد يتسبب ذلك في حدوث بعض التفاعلات العكسية الخطرة مما قد يهدد حياة المريض. وتتضمن مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين عقار نيلاميد، إبرونياز ايد، سيليجيلين، موكلوباميد، فينيلزين، ترانيلسيبرومين، أيزوكاربوكساز ايد، وتولوكزاتون.

ينبغي ألا يبدأ العلاج بعقار بروزاك إلا بعد مرور أسبوعين من إيقاف مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين (مثل عقار ترانيلسيبرومين)، إلا أنه يمكنك البدء في تناول بروزاك في اليوم التالي لوقف بعض العقاقير المثبطة للإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين والقابلة لعكس مفعولها (مثل عقار موكلوباميد).

لا تتناول أية مثبطات للإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين لمدة خمسة أسابيع على الأقل بعد وقف تناول عقار بروزاك. وإذا كنت تتناول بروزاك لفترات طويلة أو بجرعات كبيرة، فقد تحتاج إلى فترات أطول من وقف الدواء حسبما ينصحك الطبيب.

### يجب توخي الحذر عند تناول بروزاك

ينبغي إبلاغ طبيبك المعالج إذا كنت تعاني من:

- صرع أو نوبات من التشنجات أو إذا لاحظت زيادة في معدل حدوث التشنجات، قم فوراً باستشارة الطبيب، حيث قد تكون بحاجة إلى وقف تناول بروزاك
- هوس (سواء في الوقت الحالي أو في السابق)، قم بإبلاغ الطبيب على الفور، فقد تحتاج إلى وقف تناول بروزاك

- داء السكري، فقد يحتاج الطبيب إلى تعديل جرعات الإنسولين أو مضادات السكري الأخرى

- مشكلات بالكبد، حيث قد يحتاج الطبيب إلى تعديل جرعات الدواء

- مشكلات قلبية

- إذا كنت تتناول مدرات البول، وبخاصة كبار السن

- إذا كنت تتلقى العلاج الكهربائي التشنجي

- قابلية للنزف أو تكون الكدمات أو تعاني من نزيف غير طبيعي

- إذا كنت تتناول مضادات التخثر (انظر جزئية "تناول عقاقير أخرى")

- إذا بدأت تشعر بحمى وتصلب بالعضلات أو رعشة أو تغير بمستوى الوعي لديك كالتشوش والتوتر والهيلاج الشديد، فقد تكون مصاباً بما يسمى "متلازمة السيروتونين" أو "المتلازمة الخبيثة للذهان". وبالرغم من كون هذه المتلازمة نادرة جداً، إلا أنها قد تهدد حياة المريض، لذا ينبغي عليك إبلاغ طبيبك المعالج فور شعورك بأعراضها، فقد تحتاج إلى وقف تناول بروزاك فوراً.

- إذا شعرت بالعصبية وعدم القدرة على الجلوس أو الوقوف بسكون، فقد تكون مصاباً بما يعرف بتعذر الجلوس. وعندئذ، فإن زيادة الجرعة قد تؤدي إلى تدهور حالتك.

- إذا تتعالم بالتاموكسيفين (المستخدم في علاج سرطان الثدي)

- إذا راودتك بعض الأفكار الانتحارية أو شعرت بتدهور حالة الاكتئاب أو القلق لديك. إصابتك بهذه الأمراض قد تتسبب في نشأة بعض الأفكار الانتحارية أو المؤذية، وقد تزداد هذه الأفكار عند البدء في

تناول مضادات الاكتئاب، حيث تأخذ هذه العقاقير وقتنا لإحداث مفعولها؛ عادة ما يقرب من أسبوعين، وأحيانا أكثر من ذلك.

وقد تكون أكثر عرضة لهذه الأفكار إذا كنت تعاني من:

- سابقة لحدوث مثل هذه الأفكار

- إذا كنت في سن الشباب، حيث أوضحت نتائج التجارب الإكلينيكية أن مخاطر التعرض للسلوك الانتحاري تزداد وسط الشباب الأقل من 25 عاما؛ والذين يعانون من اضطرابات نفسية تم علاجها بمضادات الاكتئاب.

إذا راودتك أية أفكار تدعوك للإضرار بنفسك أو قتلها، قم بالاتصال بطبيبك المعالج أو توجه إلى أقرب مستشفى فورا.

يمكنك أن تخبر أحد أقرائك أو أصدقائك المقربين فور شعورك بالاكتئاب أو القلق، فقد يمكنهم تقديم المساعدة إليك، كما ننصح بضرورة قراءتهم لهذه النشرة. ويمكنك أيضا سؤالهم عن ملاحظاتهم لمدى تطور حالة الاكتئاب أو القلق لديك أو ملاحظتهم لظهور أية تغيرات سلوكية عليك.

### الاستخدام في الأطفال والمراهقين من 8 إلى 18 عاما:

المرضى الأقل من 18 عاما يكونون أكثر عرضة لحدوث بعض الأعراض الجانبية كمحاولات الانتحار والأفكار الانتحارية والعدوانية، وذلك إذا قاموا بتناول هذه المجموعة من العقاقير (غالبا ما يظهر عليهم عدوانية وسلوك معارض و غضب). لذا، ينبغي ألا يستخدم بروزاك في علاج الأطفال والمراهقين من سن 8 إلى 18 عاما المصابين بالاكتئاب الأكبر مصاحبا للعلاج النفسي إلا في الحالات المتوسطة أو الشديدة فقط، ويجب ألا يستخدم لعلاج الحالات الأخرى.

بالإضافة إلى ذلك، فإنه لا تتوفر المعلومات الكافية عن مدى تأثير استخدام بروزاك لفترات طويلة على النمو والبلوغ والتطور العقلي والانفعالي والسلوكي لهذه الفئة العمرية. وبالرغم من ذلك، فقد يصف الطبيب بروزاك للمرضى الأقل من 18 عاما لعلاج نوبات الاكتئاب الأكبر المتوسطة أو الشديدة بجانب العلاج النفسي إذا ما شعر الطبيب بأن مصلحة المريض تقتضي ذلك، وحينئذ، يمكنك الرجوع إليه ومناقشته في ذلك. وينبغي عليك إبلاغ الطبيب إذا ما شعر هؤلاء المرضى بظهور أو تدهور أي من الأعراض الجانبية المذكورة أعلاه.

يجب ألا يستخدم بروزاك في علاج المرضى الأقل من ثمان سنوات.

تناول عقاقير أخرى

يرجى إبلاغ طبيبك المعالج أو الصيدلي بأية عقاقير أخرى تقوم بتناولها أو قد قمت بتناولها مؤخراً (حتى خمسة أسابيع مضت)، بما في ذلك العقاقير التي تؤخذ بدون وصفة طبية.

فقد يؤثر بروزاك في طريقة عمل العقاقير الأخرى (أي يحدث تفاعل بين العقاقير)، وبخاصة:

- بعض مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين (المستخدمة في علاج الاكتئاب). يجب ألا تستخدم مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين (سواء غير الانتقائية أو القابلة لعكس مفعولها من النوع أ كعقار موكلوبيمايد) مع بروزاك، حيث قد يؤدي ذلك إلى حدوث تفاعلات خطيرة قد تهدد حياة المريض (كمتلازمة السيروتونين). انظر جزئية "لا تتناول بروزاك". ويمكنك استخدام بروزاك مع بعض مثبطات الإنزيم المؤكسد لأحادي الأمين من النوع ب (كعقار سيليجلين) شريطة أن يقوم طبيبك المعالج بمراقبة حالتك عن قرب.

- عقار الليثيوم وعقار تريبتوفان، حيث يزداد خطر التعرض لمتلازمة السيروتونين عند تناول مثل هذه العقاقير مع بروزاك. لذا، يتعين على الطبيب متابعة حالتك بشكل مستمر.

- عقار فينيتوين (المستخدم في علاج الصرع). نظراً لأن عقار بروزاك قد يؤثر على مستويات عقار فينيتوين بالدم، فقد يتعين على الطبيب توخي الحذر عند وصف العقارين معاً، كما ينبغي عليه متابعة المريض باستمرار.

- عقار كلوزابين (ويستخدم في علاج بعض الاضطرابات العقلية) وعقار ترامادول (مسكن) ومركبات تريبتانز (لعلاج الصداع النصفي)، حيث يزداد خطر التعرض لارتفاع ضغط الدم.

- عقار فليكانايد أو إيكانايد (ويستخدم في علاج بعض المشكلات القلبية) وعقار كاربامازيبين (لعلاج الصرع) ومضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (مثل إيميبرامين وديسيبرامين وأميتريبيلين). ونظراً لإمكانية تغيير بروزاك لمستويات هذه العقاقير بالدم، فقد يحتاج الطبيب إلى تقليل جرعاتها عند وصفها مع بروزاك.

- عقار وارفارين والعقاقير الأخرى المضادة للتخثر، حيث يمكن لعقار بروزاك أن يغير من تأثير هذه العقاقير على الدم. لذا، يتعين على الطبيب إجراء بعض الفحوصات لمتابعة السيولة عند إيقاف أو بدء تناول عقار بروزاك في المرضى الذين يقومون بتناول عقار وارفارين.

- عقار تاموكسيفين، حيث يمكن لعقار بروزاك أن يؤثر على مستوى عقار تاموكسيفين في الدم.

- يجب ألا تبدأ في تناول نبتة سانت جونز إذا كنت تتلقى العلاج بعقار بروزاك، حيث قد يؤدي ذلك إلى زيادة بعض الآثار الجانبية. وإذا كنت تقوم بتناول نبتة سانت جونز وتنتوي البدء في تناول بروزاك، قم بوقف تناول النبتة وأبلغ طبيبك بذلك في أقرب وقت.

## تناول بروزاك مع الطعام

- يمكنك تناول بروزاك مع الطعام أو بدونه كما يروق لك.
- عليك أن تتجنب تناول الكحوليات مع بروزاك.

## الحمل والإرضاع

ننصح باستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أية عقاقير.

## الحمل

عليك أن تخبري طبيبك المعالج إذا كنت حبلى أو إذا ساورك الشك في ذلك أو إذا كنت تتنوين ذلك. ترجح بعض التقارير زيادة خطر تعرض المواليد لتشوهات القلب، وذلك بناء على دراسات أجريت على الأطفال الذين قامت أمهاتهم بتناول بروزاك خلال الشهور الأولى من الحمل. ففي الحالات العادية، يولد طفل من كل مائة بتشوهات في القلب، وتزداد هذه النسبة إلى طفلين من كل مائة في أطفال الأمهات اللاتي قد تلقين بروزاك أثناء الحمل. لذا، ينبغي عليك التوقف تدريجيا عن تناول بروزاك عند الحمل بعد مناقشة ذلك مع طبيبك المعالج، إلا أنه قد يقرر الطبيب الاستمرار في تناول بروزاك أثناء الحمل إذا ما شعر أن مصلحتك تقتضي ذلك.

عند تناول الدواء أثناء الحمل، وبخاصة أثناء الثلاثة أشهر الأخيرة، قد تتسبب بعض العقاقير كعقار بروزاك في زيادة خطر تعرض المولود لحالة خطيرة تعرف بارتفاع ضغط الدم الرئوي المستمر لحديثي الولادة، مما يجعل المولود يتنفس بصورة أسرع ويصاب بزرقة. وتبدأ هذه الأعراض عادة في اليوم الأول بعد الولادة. فإذا لاحظت ظهور مثل هذه الأعراض على مولودك، اتصلي فورا بطبيبك المعالج أو القابلة.

يجب توخي الحذر عند استخدام الدواء أثناء الحمل، وبخاصة أثناء الأشهر الأخيرة أو قبل الولادة، حيث قد يتسبب الدواء في ظهور الآثار الجانبية الآتية على المولود: قلق، رعشة، ضعف بالعضلات، بكاء مستمر، وصعوبة بالرضاعة أو بالنوم.

## الرضاعة من الثدي

تفرز مادة فلوكزيتين في لبن الأم، مما قد يتسبب في حدوث بعض الآثار الجانبية لدى الأطفال. لذا، ينبغي عليك تجنب الرضاعة من الثدي إلا عند الضرورة القصوى، وعندئذ، قد يصف لك طبيبك المعالج جرعة أقل من فلوكزيتين.

### القيادة واستخدام الماكينات

قد يؤثر بروزاك في قدرتك على التفكير والتنسيق، لذا، ينبغي عليك تجنب القيادة أو استخدام الماكينات دون الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي.

### 3- كيف تتناول بروزاك

قم بتناول بروزاك كيفما يصف لك الطبيب. ويمكنك الرجوع إلى طبيبك المعالج أو الصيدلي للمشورة الطبية. كما يمكنك اتباع الإرشادات المكتوبة على العبوة. ولا تتناول جرعة أكبر مما وصفها لك الطبيب.

قم ببلع الكبسولات مع قليل من الماء، ولا تقم بمضغها.

### البالغين:

تبلغ الجرعة المعتادة:

- الاكتئاب: تبلغ الجرعة الموصى بها كبسولة (20 مجم) يوميا. وسوف يقوم الطبيب بمراجعة أو تعديل الجرعة خلال ثلاثة أو أربعة أسابيع من بدء العلاج إذا تطلبت حالتك ذلك. ويمكن زيادة الجرعة تدريجيا إلى ثلاث كبسولات (60 مجم) يوميا كحد أقصى. ويجب زيادة الجرعة بحذر حتى تتأكد من أنك تتناول أقل جرعة فعالة ممكنة. وقد لا تشعر بالتحسن فور البدء في تناول الدواء، حيث أن أعراض الاكتئاب تحتاج في المعتاد إلى عدة أسابيع بعد تناول العلاج لكي تتحسن. وعادة ما يحتاج مرضى الاكتئاب إلى الاستمرار في تناول العلاج لمدة ستة أشهر على الأقل.

- الشره المرضي العصبي: يوصى بتناول ثلاث كبسولات (60 مجم) يوميا.

- الوسواس القهري: يوصى بتناول كبسولة (20 مجم) يوميا. وقد يحتاج الطبيب إلى مراجعة أو تعديل الجرعة بعد أسبوعين من العلاج إذا استدعت الضرورة. ويمكن زيادة الجرعة تدريجيا إلى ثلاث كبسولات (60 مجم) يوميا كحد أقصى. وإذا لم تشعر بأي تحسن خلال عشر أسابيع من العلاج، ينبغي الرجوع إلى الطبيب حيث قد يحتاج إلى تغيير العلاج.

## الأطفال والمراهقين المصابون بالاكتئاب (من 8 إلى 18 عام):

ينبغي أن تبدأ العلاج تحت إشراف طبيب مختص والجرعة الأولية 10 مجم /يوم (أي 2.5 مل من شراب بروزاك). وبعد مرور من أسبوع إلى أسبوعين، قد يحتاج الطبيب إلى زيادة الجرعة إلى 20 مجم /يوم. ويجب زيادة الجرعة بحذر حتى تتأكد من أنك تتناول أقل جرعة فعالة. وقد يحتاج الأطفال ذوي الأوزان المنخفضة إلى جرعات أقل. وسوف يقرر الطبيب مدى الحاجة إلى الاستمرار في تناول الدواء بعد ستة أشهر، كما سيقوم بمراجعة العلاج إذا لم تلاحظ تحسن بالأعراض.

## كبار السن:

على الطبيب أن يتوخي الحذر عند زيادة الجرعات، كما ينبغي ألا تتعدى الجرعة اليومية في المعتاد كبسولتان (40 مجم). إلا أن الجرعة اليومية القصوى تبلغ ثلاث كبسولات (60 مجم).

## القصور الكبدى:

إذا كنت تعاني من مشكلات بوظائف الكبد أو إذا كنت تتلقى علاجات أخرى قد تؤثر على عقار بروزاك، فقد يحتاج الطبيب إلى وصف جرعات أقل أو يطلب منك تناول الجرعة كل يومين.

## إذا تناولت أكثر من الجرعة الموصوفة

- إذا قمت بتناول جرعات مفرطة من الدواء، توجه فوراً إلى قسم الطوارئ أو قسم الإصابات بأقرب مستشفى أو قم باستشارة طبيبك على الفور.

- خذ معك عبوة الدواء إن أمكن.

وتتضمن أعراض تناول جرعات مفرطة: غثيان، قيء، تشنجات، اضطرابات قلبية (كاضطراب النظم أو توقف القلب)، مشكلات رئوية واضطرابات عقلية تتراوح ما بين الهياج إلى الغيبوبة.

## إذا نسيت أن تتناول الجرعة

- لا تقلق، فقط قم بتناول جرعتك التالية في اليوم التالي في موعدها المعتاد. ولا تتناول جرعة مزدوجة لتعويض الجرعة الفائتة.

- قد يساعدك تناول الجرعة في نفس الموعد كل يوم على تذكر مواعيد الدواء بانتظام.

## إذا توقفت عن تناول بروزاك

- ينبغي ألا تتوقف عن تناول الدواء إلا بعد استشارة الطبيب أولاً، حتى وإن كنت تشعر بتحسن حالتك. ومن المهم جداً أن تستمر في تناول الدواء كما يصف لك الطبيب.
- تأكد دائماً من أن لديك ما يكفيك من الكبسولات.

قد تشعر بالأعراض الجانبية التالية عند التوقف عن تناول الدواء:

- دوخة، شعور بوخز الإبر، اضطرابات بالنوم (كالأحلام المزعجة والكوابيس والأرق)، عصبية أو هياج، شعور بالتعب أو الوهن، قلق، غثيان أو قيء، رعشة أو صداع.
- وهذه الأعراض عادة ما تكون خفيفة وتختفي في غضون عدة أسابيع، إلا أننا ننصحك باستشارة طبيبك المعالج فور شعورك بأي منها بعد التوقف عن العلاج.
- وسوف يساعدك الطبيب في التوقف عن تناول العلاج بصورة تدريجية على مدار أسبوع أو أسبوعين، وذلك للحد من ظهور الآثار الجانبية لوقف الدواء.
- لمزيد من الاستفسارات، يمكنك الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي.

## 4- الآثار الجانبية المحتملة

حاله حال العقاقير الأخرى، قد يتسبب بروزاك في حدوث بعض الآثار الجانبية، إلا أنها لا تظهر على جميع المرضى.

-إذا راودتك أية أفكار تدعوك للإضرار بنفسك أو قتلها، قم بالاتصال بطبيبك المعالج أو توجه إلى أقرب مستشفى فوراً.

- إذا شعرت بظهور طفح جلدي أو تفاعلات حساسية عامة مثل الحكة أو تورم اللسان والشفنتين أو أزيز بالصدر أو صعوبة بالتنفس، قم فوراً بوقف تناول الدواء ولا تتردد في استشارة الطبيب على الفور.

- إذا شعرت بالعصبية وعدم القدرة على الجلوس أو الوقوف بسكون، فقد تكون مصاباً بما يعرف بتعذر الجلوس. وعندئذ، فإن زيادة الجرعة قد تؤدي إلى تدهور حالتك، لذا يجب عليك إبلاغ الطبيب فور شعورك بمثل هذه الأعراض.

- إذا شعرت بحمرة بالجلد أو تفاعلات جلدية أو بدء ظهور بثور جلدية أو تقشير للجلد، قم فوراً بإبلاغ الطبيب. وتحدث مثل هذه الأعراض بصورة نادرة جداً.

وقد اشتكى بعض المرضى من:

- مجموعة من الأعراض تعرف بمتلازمة السيروتونين، وتتضمن ظهور حمى غير مبررة بجانب زيادة في معدل التنفس أو ضربات القلب وعرق وتصلب بالعضلات أو رعشة وتشوش بالوعي أو هياج شديد أو ميل للنعاس (ونادرا ما يحدث ذلك)

- شعور بالوهن ودوخة أو تشوش بالوعي (ويحدث ذلك عادة لدى كبار السن الذين يتلقون مدرات البول)

- انتصاب مستمر ومؤلم

- عصبية وهياج شديد

إذا شعرت بأي من الأعراض المذكورة أعلاه، قم بإبلاغ طبيبك المعالج فوراً.

كما ننصحك باستشارة الطبيب إذا أقلقك ظهور أي من الأعراض الجانبية الآتية أو استمرت لفترة طويلة:

- قشعريرة، حساسية لضوء الشمس، فقدان الوزن

- الجهاز الهضمي: إسهال واضطرابات معدية، قيء، عسر هضم، صعوبة بالبلع، تغيرات بحاسة التذوق أو جفاف بالفم. ونادرا ما قد يحدث قصور بوظائف الكبد، ونادرا جدا ما قد يحدث التهاب كبدي.

- الجهاز العصبي: صداع، اضطرابات بالنوم أو أحلام مزعجة، دوخة، فقدان الشهية، الشعور بالتعب، ارتفاع غير عادي بالمزاج، حركات لا إرادية، نوبات من التشنجات، عدم استقرار شديد، هلوسة، سلوك همجي غريب، تشوش بالوعي، هياج، قلق، عصبية، عدم القدرة على التركيز أو التفكير، نوبات من الذعر أو أفكار انتحارية أو مؤذية.

- الجهاز البولي والتناسلي واضطرابات الإنجاب: صعوبة في التبول أو التبول المتكرر، ضعف الأداء الجنسي، انتصاب مستمر وخروج اللبن من الثدي.

- الجهاز التنفسي: التهاب الحلق، صعوبة التنفس، مشكلات رئوية (كالالتهابات متعددة الأسباب أو التليف) وتحدث في بعض الأحيان النادرة.

- كسور بالعظام: لوحظت زيادة في معدل حدوث الكسور العظمية بين المرضى الذين يقومون بتلقي مثل هذه الأنواع من العقاقير.

- أعراض أخرى: سقوط الشعر، تناؤب، تشوش بالرؤية، كدمات غير مبررة أو نزيف، عرق، إحساس بالحرارة، شعور بالدوخة عند الوقوف، آلام بالمفاصل أو العضلات أو نقص مستوى الصوديوم بالدم.

وعادة ما تختفي معظم هذه الأعراض مع استمرار تناول الدواء.

قد يقلل بروزاك من معدل النمو، كما قد يؤخر النضج الجنسي، لدى المرضى من الأطفال والمراهقين (8 إلى 18 عام).

إذا شعرت بالقلق من تدهور أي من هذه الأعراض أو إذا لاحظت ظهور آثار جانبية أخرى لم تذكر في هذه النشرة، قم فوراً بإبلاغ طبيبك المعالج أو الصيدلي.

#### 5- كيف تقوم بحفظ بروزاك

ينبغي حفظ الدواء بعيداً عن متناول ومراى الأطفال.

لا تستخدم بروزاك بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على العبوة.

لا تحفظ الكبسولات في درجة حرارة أعلى من ثلاثين درجة مئوية.

لمزيد من الاستفسارات، لا تتردد في استشارة الطبيب أو الصيدلي.

إذا قرر الطبيب وقف العلاج، يمكنك إرجاع الكبسولات المتبقية لديك إلى الصيدلي، ولا تحتفظ بها إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك.

يجب عدم التخلص من العقاقير من خلال شبكة الصرف الصحي أو مع النفايات المنزلية. هذه التدابير تتبع من أجل الحفاظ على البيئة من التلوث.

#### 6- معلومات أخرى

##### ما هي محتويات بروزاك

يحتوي بروزاك على المادة الفعالة هيدروكلوريد الفلوكزيتين. وتحتوي كل كبسولة على ما يعادل 20 مجم من مادة فلوكزيتين.

محتويات الكبسولة الأخرى: نشا ذرة سائل ومادة دايميثيكون.

ويحتوي غلاف الكبسولة على جيلاتين وصبغة زرقاء آمنة (E131) وأكسيد الحديد الأصفر (E172) وثاني أكسيد التيتانيوم (E171) وحبر أسود آمن يحتوي على شيلاك وأكسيد الحديد الأسود (172).

#### شكل الدواء ومحتويات العبوة

بروزاك هو عبارة عن كبسولات صلبة، وتحتوي كل كبسولة على 20 مجم هيدروكلوريد الفلوكزيتين. وتتوفر الكبسولات باللون الأصفر والأخضر، ويطبع عليها "Lilly 3105". وتغلف الكبسولات في شرائط من رقائق الألومنيوم ومادة بولي فينيل كلورايد.

#### المصنع:

سبيماكو، مصنع الدوائية بالقصيم، الشركة السعودية للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية، المملكة العربية السعودية  
بترخيص من:  
إيلي ليلي وشركاه

لمزيد من المعلومات عن هذا الدواء، يرجى مراسلة:

إيلي ليلي وشركاه

صندوق بريد رقم 92120

مركز الدغيثر، الطابق الثاني، طريق خريص، العليا الرياض 11653

المملكة العربية السعودية

ت: +96612175500

فاكس: +96612179900

تمت المراجعة النهائية لهذه النشرة في 14 أكتوبر 2010

#### لإبلاغ عن الأعراض الجانبية:

- المركز الوطني للتيقظ و السلامة الدوائية (NPC)

• فاكس: +966-1-205-7662

• البريد الإلكتروني: [npc.drug@sfd.gov.sa](mailto:npc.drug@sfd.gov.sa)

• الموقع الإلكتروني: [www.drug.gov.sa/npc](http://www.drug.gov.sa/npc)

إن هذا الدواء

- الدواء هو منتج يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وبنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب

اتحاد الصيادلة العرب