

التاريخ : ٢٤ / ١٠ / ٢٠١٩

## قائمة الأعشاب و النباتات الطبية المسموح بيعها

المحاذير	الاسم الشائع	الاسم العلمي	إسم المنتج ( النبتة او العشبة )
		Peganum	حرمل
		Lemon balm	مليساء
	اسم النبات سذاب	Ruta	شذاب
		Alpinia officinarum	خلنجان
			ورق الجوافة
يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل		Vitex agnus-castus	كف مريم
		Salvia officinalis	مرامية
		Chamomile	بابونج
			ورق التوت
			ورق زيتون
		Cumin	كمون
		Garden cress	حب الرشاد
		Ocimum basilicum	الريحان
		Viola	زهرة البنفسج
يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Phyllanthus	أمليج
			لافندر
			ورق العنب
		Marjoram	بردقوش
			ورد مكي
		Rosemary	اكليل الجبل
		Thyme	زعتري
	Lemongrass	Cymbopogon	أذخر
		Myrtus communis	ورق الأس
		Mung bean	ماش
		Flax	بذور الكتان
		Saussurea costus	القسط الهندي
		Roselle	كركدية
		Safflower	عصفر
		Ginger	زنجبيل
		cardamom	هيل
		Ajwain	نخوة - نانخة
	Fennel	Foeniculum vulgare	حبة الحلوة - شمر - سنوت
		Fenugreek	حلبة
		Mustard	خردل
		Vitellaria	بذور الشيا
		Prunus mahaleb	محلبي
		Ammi visnaga	بذرة الخلة
		Portulaca oleracea	بذرة الرجلة
			حبق
		Mentha	ورق النعناع

		Gum arabic	صمغ عربي
		Moringa oleifera	مورينجا
		Nigella sativa	حبة سوداء
		Caraway	كراوية
	anise	Pimpinella anisum	ينسون
			قشر الرمان
		Senna	سنمائي - بذور السننا
			شعير
		psyllium Husk	سات اسبغول
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل		Isatis	عشبة الوسمة
		Laurus nobilis	عشبة الغار
		Alum	شبة
		Celery	كرفس
		Turmeric	كركم
		Lawsonia inermis	ورق حنا
		Ziziphus spina-christi	ورق سدر
استخداماتها طبية فقط		Cynanchum argel Delile	ورق حرجل
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته	lady's mantle أو اسمها رجل الأسد لوف السباع	Alchemilla vulgaris	عبانة السيدة
		Boswellia sacra	لبان ذكر
		Mastic	مستكا
		Ziziphus spina-christi	سدر
		Ginseng	جنسج
			طلع النخل
		Royal jelly	غذاء ملكات النحل
		Pollen	حبوب لقاح النحل
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات		Hibiscus	زهرة الخطمي
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل		Humulus lupulus	حشيشة الدينار
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Azadirachta indica	ورق النيم
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Bladderwrack	عشبة الغوقص
		Common fig	ورق التين
		Cinnamomum camphora	ورق كافور
		Alhagi	عاقول (شوكة الجمال)
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل		Primula	زهرة الربيع - Primrose
		Convolvulus	ورق البلاب
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Angelica	حشيشة الملاك
هذه العشبة غير آمنة عند الاستخدام لمدة طويلة. كما يفضل عدم استخدامه من قبل		horsetail	حشيشة ذنب الخيل

الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Borage	ورق لسان الثور
هذه العشبة غير آمنة عند الإستخدام لمدة طويلة. كما يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Salix	ورق الصفصاف
يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل		Radicchio	ورق الهندباء
		Tilia	عشبة زيزفون
		Quercus	ورق السنديان - السنديان
		sweet flag	عشبة قصب الذريرة
يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل والمرضعات	الشيبه، بعثران	Artemisia	الشبح
		Achillea	قيصوم
		alkanna tinctoria	عشبة خوا جوا
		Anacyclus Pyrethrum	عود القرع
	اسمها Dill	Anethum graveolens	بذر الشبت
		Berry	بذر التوت
		Betula	بتولا بيضاء
		Calicotome	زهرة القنديل
	تسمى كذلك دباغ	Calligonum comosum	أرطا
		Carum carvi	كرواية
		Ceratonia siliqua	خروب يمني
		Chrysanthemum	زهر الأقحوان
	اسمها هندباء برية / chicory	Cichorium intybus	هندباء شكورية
	اسمها قرفة، دارسين	Cinnamon	قرقة
		Circaea	عشرق
	اسمها Myrrh	Commiphora myrrha	مرة
	camel's hay إذخرمكي اسمها	Cymbopogon schoenanthus	حلف بر (أذخر)
	اسمها nut grass لوز الارض	Cyperus esculentus	حب العزيز - عشبة السعد
يفضل عدم إستخدامه من قبل الحوامل		Dracaena cinnabari	دم الأخوين
		Eruca vesicaria ssp. Sativa	بذر جرجير
	Christ's thorn اسمها juzube	Frangula alnus	ورق سدر
		Ginkgo biloba	جنكة
	Liquorice	Glycyrrhiza glabra	عرق السوس
	اسمها Barley	Hordeum vulgare	شعير
		Hyphaene	دوم
يجب عدم استخدامه من قبل الأطفال.	اسمها Star Anise ينسون نجمي	Illicium verum	بذور النجم الأحمر
	الوسمة	Isatis	ورق النيل
		Juglans regia	ديرم
		Laurus nobilis	ورق الغار

		Lupinus	ترمس
	اسمها moonseed	Menispermum	قرص القمر أو الكلوة
		Olive leaf	عشبة الزيتون
	اسمها Onosma المصيص / سابلة	Onosma echioides	ساق الحمام
		Paeonia officinalis	عود الصليب
		Paprika	بابريكا
	اسمها Parsley	Petroselinum crispum	بذر البقدونس
		Plantago Psyllium	بذورة القطونة
		Portulaca oleracea	بذررجلة
	اسمها عرق انجبار / tormentil	Potentilla erecta	عود الإنكسار
		Psyllium Husk seeds	بدور القرطونة
		Rheum	عود الراوند
		Rosa damascena	ورق جورى
		Sesamum indicum	سمسم
	مسمار، عويدي Clove	Syzygium aromaticum	قرنفل
	اسمها أثل tamarisk	Tamarix	هدب الأثل
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات لعدم وجود معلومات عن مأمونيته		Teucrium	جعدة
		Thuja occidentalis	عفص
		Urtica	قراص
		Valeriana officinalis	عود الناردين
		Zea mays	شرش الذرة
يفضل عدم استخدامه من قبل الحوامل والمرضعات والأطفال. كما أنه يعتبر غير آمن عند الاستخدام لمدة تزيد عن أسبوع	cascara	Rhamnus purshiana	القشرة المقدسة